

# HJÆLP TIL DIG NÅR

# ... DU ER PÅ VANDET I BÅD, KAJAK ELLER PÅ SUP BRÆT

Når solen står højt, vandet er et spejl og horisontlinjen næsten er usynlig, er det en oplevelse i særklasse at sejle i de stille vige langs nationalparkens kyster.

Her er en række tips til, hvordan du får det bedste ud af sejlturen og samtidig tager hensyn til natur og andre gæster:

- Ro aldrig alene - der er en stor sikkerhed i at være to på vandet.
- Vejret ved kysten kan ændre sig hurtigt, og havgus, uvejr og skiftende vindretning kan være livsfarlige. Tjek vejrsigten, inden du tager afsted.
- Møder du sæler eller fugle på turen, skal du sænke farten og undgå voldsomme bevægelser. Ro stille og roligt videre og nyd oplevelsen.
- Land aldrig på sandbanker med rastende sæler. Du risikerer, at sælunger bliver mast eller efterladt, eller måske bliver du selv angrebet. Sæler er ikke ufarlige.
- Brug altid de udpegede landingspladser, når du skal i vandet. Det minimerer forstyrrelsen for andre dyr.
- Vær realistisk og ro kun efter egne evner. Hvis du er i tvivl eller mangler kendskab til området, så bliv på land eller ro sammen med de lokale.
- Brug altid redningsvest og den rigtige påklædning efter vejr og årstid, da det kan forhindre både nedkøling og dehydrering.
- Tag gerne farverigt tøj på, når du er ude – orange, gult og rødt er nemlig nemmere at se på vandet.
- Tjek udstyret inden afgang – mobilen er vigtig, ligesom lys om aftenen er nødvendigt.
- Undgå vader og sandbanker, medmindre du er i fare. De er nemlig vigtige rasteplasser for fugle og sæler.
- Hvis du har brug for en kort pause, må du gerne trække båden op på stranden.
- Saml det affald op, du finder, og tag det med – også selvom det ikke er dit eget.



## Sådan kommer du ud

På appen Nationalpark Mols Bjerge kan du se, hvor der er slæbesteder.

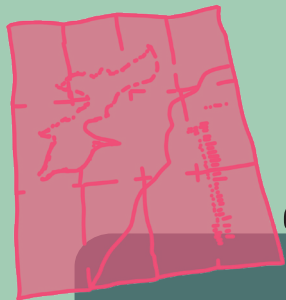
Trygfondens [respektforvand.dk](https://www.respektforvand.dk) er det bedste sted at lære mere om sikkerhed ved og i vandet.

Danmark har mange Blå-Flag strande – en oversigt og yderligere information finder du på [friluftsradet.dk](https://www.friluftsradet.dk).

Alle danske strande er nummereret. Du finder nummeret på grønne skilte ved nedkørslen til eller ude på stranden. Du kan bruge det, når du skal finde venner og bekendte, men især i nødsituationer.

Naturstyrelsen har lavet en fin oversigt over friluftsmuligheder på statens arealer, med faciliteter og seværdigheder, ruter og gode råd til at være i naturen. Kortet finder du på [udinaturen.dk](https://www.udinaturen.dk).





1

Planlæg din tur, før du tager afsted – tjek, om du er på offentlige eller private arealer

2

Vis hensyn til dyr og planter – det er os, der er gæster i naturen



3

Tag affald med hjem – også selvom det ikke er dit eget



4

Hold din hund i snor – så forstyrres den ikke vilde dyr og naturplejedyr eller skræmmer andre gæster



5

Smil til de mennesker, du møder – de er også ude for at nyde naturen



10

# GODE RÅD

## TIL AT VÆRE DEN BEDSTE GÆST I NATUREN

6

Brug åben ild ansvarligt – tænd kun bål på afmærkede bålpladser. Sluk bålet efter dig



8

Hvis du nyder en nat i naturen, benyt etablerede telt- og shelterpladser

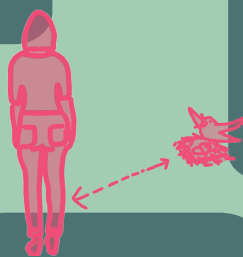


10

Hold øje med skilte og hegn – følg altid anvisninger på skilte og respektér hegningen

7

Hold afstand til alle dyr i naturen



9

Nyd naturens lyde – undlad støj

